

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง” ในองค์กร

หน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอชนบท

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

๑. ชื่อกิจกรรม : อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๒.๑ ปลุกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๒.๒ เพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้อยู่ในระดับ 'พอเหมาะ พอดี' ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง (พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน)

ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย) ✓

๔. รายละเอียดกิจกรรม

| กิจกรรม | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. |
|---|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|
| ๑. กิจกรรม Big Cleaning Day | ←→ | | | | | | | |
| ๒. กิจกรรมออกกำลังกาย | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ |
| ๓. กิจกรรม Zero Waste (ลดการใช้ถุงพลาสติก / พกแก้วน้ำส่วนตัว) | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ |
| ๔. การวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากร | | | | | | | ←→ | ←→ |
| ๕. สอบถามความพึงพอใจต่อกิจกรรม | | | | | | | | ←→ |

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม ๑. นายรุ่งตะวัน ป่องบุญจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ระยะเวลาดำเนินการ : มกราคม - สิงหาคม ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอชนบท

งบประมาณ : -

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรมีความใส่ใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพ

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ

๑. บุคลากรในหน่วยงานมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ไม่เกินเกณฑ์ ร้อยละ ๕๐

๒. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ

บุคลากรมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไป ร้อยละ ๙๐